

40 jours pour devenir disciple de Jésus

Le CARÊME c'est :

- ▶ 40 jours pour se préparer à la fête de **PÂQUES**.
- ▶ 40 jours pour se retourner vers Dieu.

Du mercredi des Cendres à la nuit de Pâques

Du mercredi des Cendres à la nuit de Pâques, 40 jours nous préparent à accueillir la Joie de la Résurrection. Pour atteindre ce nombre symbolique de 40, il faut enlever les 5 dimanches du Carême ainsi que le dimanche des Rameaux, car ce ne sont pas des jours de jeûne et d'abstinence. Même pendant le Carême, nous sommes invités, le dimanche, à célébrer la Résurrection du Seigneur. Chacun de ces dimanches donne une nouvelle impulsion au temps du Carême, et constitue comme autant d'étapes sur cette route qui conduit à Pâques. Ces 40 jours de Carême sont à l'image des 40 jours du Christ au désert, à l'image aussi des 40 ans que le peuple hébreu passa au désert, avant d'entrer en Terre Promise.

Le mercredi des Cendres ouvre ce temps en nous rappelant que sans le souffle de vie de Dieu, hors de son amour, notre être et notre vie ne sont que poussière. Nous sommes alors invités durant quarante jours, par les moyens concrets que le Christ nous a donnés -le jeûne, la prière et le partage- à tourner le dos à tout ce qui conduit à la mort et à nous tourner (c'est la conversion) vers la source de la vie, de l'amour et de la lumière : Le Christ ressuscité dont le cœur, ouvert sur la croix, est cette source. Le temps du Carême permet aux catéchumènes de se préparer à recevoir le baptême lors de la nuit de Pâques et à chaque chrétien de vivre davantage du baptême reçu.

Trois moyens concrets

Le Christ, et l'Église à sa suite, nous proposent trois moyens concrets pour vivre ce temps :

La prière : pour consacrer du temps à Dieu, rien que pour lui, comme à un ami qu'on aime.

Le partage : pour montrer que l'amour que nous devons avoir les uns pour les autres est vrai, qu'il n'est pas seulement dans les mots mais dans les actes.



Courage, marchons vers la lumière de Pâques !

Le Carême nous incite au partage. Donner du temps à ceux que j'aime et leur faire plaisir, c'est possible dès aujourd'hui, si je le veux ! À bien y réfléchir cela n'est pas si difficile !

Cherchons quelques idées !

Le jeûne : pour faire des efforts sur soi-même, sortir de ses habitudes de confort, et ainsi être plus disponible à Dieu et aux autres.

Si on en parlait !

Pourquoi jeûner ?

Jésus est mort un vendredi. Il nous a tout donné, et la vie lui a été rendue. Jeûner ou se priver de tel ou tel aliment, c'est une façon de montrer que la vie de Dieu est plus importante que tout.

Mais il y a bien d'autres jeûnes que la nourriture ! Fermer la télévision ou renoncer aux jeux vidéo nous permet de donner un peu plus de temps à Dieu et à ceux qui nous entourent.

Vivre ce Carême en Église...

Pour accueillir ensemble la joie de la Résurrection, la démarche personnelle est importante. Cependant, elle ne peut se vivre pleinement qu'en Église, en paroisse, en aumônerie. Les trois moyens dont nous avons parlé tiennent compte de cette double dimension de notre cheminement vers Pâques, à la fois personnelle et communautaire. Notre conversion personnelle peut donc être guidée et soutenue par des démarches d'Église. Ainsi l'Église nous invite à intensifier nos efforts le mercredi des Cendres et le Vendredi Saint, et à marquer les vendredis de carême.

MERCREDI DES CENDRES



Le mercredi des cendres, le prêtre marque d'une croix le front des fidèles avec les cendres pour les appeler à la conversion. Il leur dit "Convertissez-vous et croyez en la Bonne Nouvelle." Les cendres : ce sont les rameaux bénis l'année précédente qui sont brûlés le mardi soir, veille du mercredi des cendres. 40 jours avant Pâques à partir du mercredi 13 février 2013 les chrétiens sont invités à entrer dans un temps de pénitence et de conversion, en préparation à la fête de Pâques. Pour les enfants et les adultes qui seront baptisés à Pâques, selon l'antique usage, c'est «la dernière ligne droite» avant le «grand plongeon» - baptiser vient d'un mot grec qui signifie plonger.

Ce mercredi, nous entrons dans le temps du Carême.

Pendant 40 jours, nous allons nous préparer à accueillir la vie du Christ ressuscité. Ce n'est pas si facile! On prend de bonnes résolutions et puis les jours passent, on se laisse aller à la rancune, à la peur, à la jalousie, au mensonge, à l'égoïsme... Alors, chaque jour, nous nous tournerons vers le Seigneur pour lui demander de nous aider à nous débarrasser de toutes ces attitudes qui font mourir notre amour pour Dieu, pour les autres et pour nous-mêmes.

En route! Il y a sûrement une célébration des Cendres dans notre paroisse. Ce serait une bonne idée d'y aller pour vraiment entrer dans ce temps du Carême et entendre cette parole de Jésus: *Convertis-toi et crois à la Bonne Nouvelle!*



Carême attitude

Le Carême, c'est triste, dur et inutile ! Et pourtant, il existe la Carême attitude pour changer son regard. 3, 2, 1 partez... 40 jours pour changer...

Etape 1 : un exemple

Le Christ s'est retiré pour PRIER : 40 jours pour être avec la source de la vie, de la joie et du bonheur. 40 jours pour puiser les forces nécessaires afin d'annoncer quelque chose qui nous dépasse et qui pourtant nous interpelle. 3 ans plus tard, le jeudi saint, il remet ça. Jésus s'est éloigné et a prié le Père de pardonner les péchés des hommes, Il a médité sur son avenir, sur sa Passion qu'Il savait maintenant toute proche. Nous le voyons, les moments importants de la vie de Jésus sont rythmés par des temps où il se retire pour faire le point et recharger les batteries à la prise de courant qui ne connaît pas les pannes...

Etape 2 : en avant pour la Carême attitude

Utilisons-nous aussi le temps du Carême pour nous tourner vers notre Père afin de faire le point sur notre vie, pour recharger les batteries ? Pour nous aider dans cette démarche, nous pouvons nous demander sur le plan :

- ▶ **Spirituel** : sommes-nous branchés à la Source "Dieu" ?
- ▶ **Social** : comment sommes-nous avec nos frères dans le Christ ?

La Carême attitude c'est se mettre sous le regard de Dieu. Les façons sont diverses mais l'objectif reste le même : être plus proche de Dieu et des autres. Quelques moyens simples peuvent nous aider :

- ▶ Confier à Dieu nos intentions qui nous tiennent à coeur.
- ▶ Prendre un temps supplémentaire de prière (pas long mais fidèle) et le remercier pour la création, notre santé...
- ▶ Lui demander ce que nous pourrions faire de plus durant ce carême. Le carême n'est pas simplement synonyme de privation. Il y a une nette différence entre "plus" et la négation "ne plus". Sacrée différence ! Par exemple :

- Prendre plus de temps pour visiter un voisin malade se trouvant à l'hôpital,
- Partager un verre avec une personne que nous trouvons peu intéressante ou lui téléphoner,
- Aider nos parents, une soeur ou un frère.

La Carême attitude, c'est se préparer dans la joie à la magnifique fête de Pâques. En se donnant un peu plus, c'est l'occasion de recevoir beaucoup plus. Bon Carême et en avant pour la Carême attitude !